

## **PROGRAMME OFFICIEL, parties commune et spécifique**

*Objectif : Devenir Cavalier*

### **PRATIQUE AUTOUR DU PONEY**

- Observer le poney et son comportement
- Capter l'attention du poney au box et à l'attache
- Aborder le poney au box et à l'attache, changer de côté en sécurité
- Caresser le poney
- Eloigner le poney de soi
- Mettre un licol
- Reproduire un nœud d'attache
- Utiliser une étrille et un bouchon sur tout le corps
- S'occuper du poney avant et après l'avoir monté
- Amener sa monture en main sur le terrain
- Enlever le filet et laver le mors
- Desseller
- Ranger le matériel dans la sellerie

### **TRAVAIL A PIED**

- Se positionner à côté de son poney
- Eloigner son poney de soi
- Arrêter son poney
- Mener en main son poney au pas sur un tracé simple et connu, alternant lignes droites et courbes

### **PRATIQUE A PONEY**

- Se mettre en selle
- Ressangler
- Prendre et ajuster ses rênes, les rallonger, les lâcher, les reprendre
- Etre assis dans la bonne posture au pas
- Chaussé et déchausser les étriers au pas
- Diriger au pas
- Rester en équilibre au pas et au trot
- Trotter enlevé en rythme sur un tracé simple
- Effectuer des transitions arrêt - pas - trot
- Galoper quelques foulées
- Descendre

### **THEORIE / HIPPOLOGIE**

- Citer et appliquer les règles de sécurité à mettre en pratique à pied et à poney
- Etre sensibilisé au respect du cheval
- Connaître les principales caractéristiques du comportement du poney
- Identifier les expressions et postures principales du poney et ce qu'elles expriment
- Reconnaître et nommer les 3 allures
- Nommer et montrer les principales parties extérieures du cheval
- Connaître les parties du licol
- Connaître les parties principales du filet
- Connaître les parties principales de la selle
- Reconnaître et nommer les trois robes de bases (noir, alezan et bai)
- Définir les aides naturelles et artificielles
- Se repérer et connaître les principaux espaces de son club
- Expliquer ce que sont : le club, la licence et la fédération
- Comprendre le vocabulaire spécifique du guide fédéral de préparation du Galop 1