

## **PROGRAMME OFFICIEL, parties commune et spécifique**

*Objectif : Evoluer aux trois allures*

### **PRATIQUE AUTOUR DU PONEY**

- Observer et décrire les comportements des poneys entre eux
- Aborder un poney au paddock
- Faire un nœud d'attache
- Faire un pansage en utilisant l'étrille, le bouchon et la brosse douce
- Curer les pieds antérieurs, prendre un postérieur
- Mettre un filet
- Seller
- Entretenir la selle
- Distribuer les aliments
- Lâcher son poney dans son box et au pré

### **TRAVAIL A PIED**

- Déplacer la tête de son poney à droite et à gauche, en haut et en bas
- Déplacer ses épaules et ses hanches d'un pas au minimum à partir de l'arrêt
- Faire reculer son poney de deux pas au minimum
- Mener en main son poney au trot quelques foulées
- Mener en main son poney sur un tracé précis alternant des lignes droites et des courbes

### **PRATIQUE A PONEY**

- Se mettre seul en selle
- Ressangler seul en selle
- Régler seul ses étriers à pied et à poney
- Mettre en pratique les règles de circulation
- Diriger au pas et au trot sur un tracé défini incluant cercle, volte, diagonale et doublers
- Lâcher ses rênes, les reprendre et les ajuster au trot enlevé
- Trotter assis en cherchant une bonne posture
- Partir au galop et maintenir le galop
- Galoper assis en cherchant une bonne posture
- Alternier équilibre assis et sur les étriers au pas, au trot et au galop
- Changer d'allure sur des transitions simples et progressives
- Sauter un petit obstacle sur la piste et trot ou au galop

### **THEORIE / HIPPOLOGIE**

- Décrire les caractéristiques principales des cinq sens du poney
- Décrire leur comportement alimentaire
- Décrire la bouche d'un poney et comment il s'alimente
- Reconnaître les aliments de base suivants : le foin, l'herbe, la paille, les céréales et les granulés
- Connaître les besoins en eau et les modes d'abreuvement
- Caractériser les différents types de logement des poneys : pré, paddock, stabulation, box et stalle
- Décrire et montrer les parties principales des membres : genou, jarret, canon, boulet, paturon, couronne et sabot
- Nommer et reconnaître les robes : blanc, gris, crème et chocolat
- Nommer et reconnaître les tâches : pie
- Nommer et reconnaître trois races de poneys présentes dans son club
- Reconnaître et nommer l'étrille, le bouchon, la brosse douce et le cure-pied
- Nommer les parties du filet et de la selle
- Citer les règles de circulation à mettre en pratique dans une carrière
- Dessiner sur un papier et nommer les figures de manège usuelles : cercle, volte, diagonale et doublers.
- Expliquer les aides pour avancer et leur graduation
- Identifier les principales activités équestres de la FFE et les principales activités proposées par son club.