

## **PROGRAMME OFFICIEL, parties commune et spécifique**

*Objectif : Conduite, contrôle et saut*

### **PRATIQUE AUTOUR DU PONEY**

- Réaliser un pansage complet
- Curer les pieds postérieurs
- Graisser les pieds
- Doucher les membres
- Ajuster le harnachement
- Démonter, remonter et entretenir un filet
- Entretien une litière
- Entretien l'abreuvoir

### **TRAVAIL A PIED**

- Déplacer les épaules et les hanches du poney sur plusieurs pas
- Reculer avec lui droit sur quelques foulées
- Mener son poney en main en enchainant des courbes serrées au pas des deux côtés

### **PRATIQUE A PONEY**

#### Dressage :

- Déchausser et rechausser ses étriers au trot et au galop
- Trotter enlevé sur un diagonal défini et en changer à volonté
- Etre assis au trot et au galop en cherchant à conserver une bonne posture
- Diriger au trot sur un tracé précis comprenant des courbes serrées et au galop sur un tracé défini
- Partir au galop sur le bon pied du pas ou du trot sur une courbe
- Changer d'allure sur des transitions simples en un point précis
- Accélérer et ralentir aux trois allures
- Obtenir une vitesse adaptée à chaque allure
- Dérouler la reprise de dressage du 3ème galop

#### Obstacle :

- Etre stable en équilibre sur ses étriers au trot
- Maintenir son équilibre sur ses étriers au pas et au galop
- Sauter un obstacle isolé à 60cm en contrôlant l'allure et la direction à l'abord et à la réception
- Enchaîner des obstacles isolés de 50cm sur un tracé simple
- Sauter sur la piste des dispositifs simples d'obstacles rapprochés de 60cm dans une bonne posture
- Aller en extérieur et en terrain varié

### **THEORIE / HIPPOLOGIE**

- Expliquer la répartition des activités du cheval à l'état naturel
- Expliquer ce qu'est le troupeau, la hiérarchie, la dominance, les affinités, l'instinct grégaire et leurs conséquences
- Expliquer les différentes litières
- Nommer et situer les parties extérieures du cheval
- Nommer et situer les parties du sabot
- Expliquer le rôle de l'entretien des pieds et de la ferrure
- Expliquer le mécanisme du pas et du trot
- Reconnaître, nommer et décrire les déclinaisons de bai (isabelle et souris) et les déclinaisons de l'alezan (alezan brûlé, café au lait et palomino)
- Reconnaître et nommer les différentes marques blanches : liste, en-tête et balzane
- Reconnaître et nommer les différents épis
- Nommer et reconnaître trois races de chevaux et trois races de poneys
- Décrire la posture du cavalier assis et expliquer l'assiette
- Expliquer la raison du changement de diagonal au trot enlevé
- Dessiner sur un papier et nommer la 1/2 volte et la 1/2 volte renversée
- Expliquer l'action des aides : agir, résister et céder
- Expliquer les aides pour tourner par une rêne directe en pli interne ou contraire en pli externe
- Expliquer comment partir au galop par aides diagonales
- Expliquer les conditions élémentaires d'un bon abord d'un obstacle : tracé, vitesse et équilibre
- Identifier quelques disciplines équestres simples et leurs caractéristiques dont celles pratiquées dans son club.