

Poney Club des 5 Arpents

Anne-Sophie RIGUET

Rue des 5 Arpents - 45 370 Cléry Saint André

06.07.13.35.40

www.pc5a.ffe.com

Poney de BRONZE

PROGRAMME OFFICIEL

Objectif : Découvrir le poney et le poney club

THEORIE / HIPPOLOGIE

- Reconnaître le moniteur et dire son prénom
- Mettre mon casque
- Montrer le filet et les rênes
- Montrer la selle
- Retenir le nom de mon poney
- Reconnaître mon poney parmi les autres
- Montrer les principales parties du corps du poney : oreilles, tête, crinière, encolure, croupe et queue

PRATIQUE AUTOUR DU PONEY

- Brosser le corps
- Brosser la queue
- Ranger la brosse
- Ranger le filet

TRAVAIL A PIED

- Aborder un poney attaché
- Capter son attention
- Se positionner près d'un poney attaché et le caresser
- Amener le poney en filet sur le terrain avec aide

PRATIQUE A PONEY

- Monter et descendre avec aide
- Etre assis au pas
- Prendre les rênes
- Caresser à poney
- Lâcher les rênes et lever les mains
- Me coucher sur l'encolure
- Toucher les oreilles
- Toucher la queue

Poney Club des 5 Arpents

Anne-Sophie RIGUET

Rue des 5 Arpents - 45 370 Cléry Saint André

06.07.13.35.40

www.pc5a.ffe.com

Poney du ARGENT

PROGRAMME OFFICIEL

Objectif : Se familiariser avec le comportement du poney et la vie au poney club

THEORIE / HIPPOLOGIE

- Reconnaître la sellerie, s'orienter son lieu et son rôle
- Reconnaître le manège ou la carrière, dire son lieu et son rôle
- Montrer la piste
- Montrer : mors, tête, muserolle, frontal et rênes sur le filet
- Montrer : tête, muserolle et longe sur le licol
- Reconnaître la paille
- Observer mon poney : le langage des oreilles
- Reconnaître quand le poney mange, quand il boit, quand il se repose
- Reconnaître quand le poney urine, quand il fait un crottin
- Nommer une robe

PRATIQUE AUTOUR DU PONEY

- Détacher une boucle : sous-gorge ou muserolle ou croupière...
- Enlever un licol
- Ranger la selle et le tapis avec aide

TRAVAIL A PIED

- Amener seul le poney en filet sur le terrain
- Changer de côté
- Faire le tour du poney

PRATIQUE A PONEY

- Me mettre à poney avec ou sans montoir avec aide
- Diriger au pas sur des courbes simples
- Arrêter et repartir au pas
- Lâcher et reprendre les rênes
- Descendre seul

Poney Club des 5 Arpents

Anne-Sophie RIGUET

Rue des 5 Arpents - 45 370 Cléry Saint André

06.07.13.35.40

www.pc5a.ffe.com

Poney du OR

PROGRAMME OFFICIEL

Objectif : Je suis en confiance avec le poney et au poney club

THEORIE / HIPPOLOGIE

- Décrire la tenue d'équitation
- Pourquoi on ne joue pas avec la nourriture des poneys
- Différencier paille et foin
- Identifier les espaces du poney club : accueil, manège, carrière, stabulation, box, sellerie
- Expliquer l'activité promenade
- Reconnaître un poney au pas, au trot
- Montrer le toupet, les naseaux, les flancs, le dos et les sabots
- Montrer les antérieurs et les postérieurs
- Différencier poney et poulain

PRATIQUE AUTOUR DU PONEY

- Enlever et ranger la selle et le tapis seul
- Utiliser brosse et étrille sur l'ensemble du corps du poney
- Montrer le cure-pied
- Prendre et curer les antérieurs

PRATIQUE A PONEY

- Tenir correctement les rênes à 2 mains
- Tenir correctement les rênes dans une seule main
- Prendre et poser un objet
- Diriger au pas assis dans une bonne posture sur un enchaînement de courbes
- Trotter quelques foulées

TRAVAIL A PIED

- Déplacer les hanches d'un poney attaché
- Marcher près de mon poney au même rythme
- Varier la vitesse au pas
- Mener en main sur un tracé simple avec courbes et arrêt