

POON'S MANIA

Numéro 126

Septembre - Octobre 2024

Poney Club des 5 Arpents

Anne-Sophie RIGUET

Rue des 5 Arpents

45 370 Cléry St André

06 07 13 35 40

www.pc5a.ffe.com

Vacances
d'Automne
2024



ACTIVITES PONEY



Stages d'équitation



Au programme par petits groupes :
pratique à poney, soins aux chevaux,
séance ludique d'hippologie

Dates : du lundi 21 au jeudi 31 octobre.

Durée au choix (1/2 journée, journée ou semaine).

Horaires : 9h-12h / 14h-17h. Accueil possible de 8h30 à 18h30

Niveaux : du débutant au Galop 2. De 5 à 14 ans.

Matériel à prévoir : tenue d'équitation ou pantalon et bottes de pluie. Prêt de casques possible.

Goûter offert l'après-midi. Prévoir un pique-nique pour le midi.

Tarifs : 1/2 journée 35 €, journée 52 €, semaine 245 €.

Demi-pensions

Une semaine de rêve avec ton poney.
Plus de complicité pour progresser

Horaires : 17h-18h45

Niveaux : Galop 2 et +.

Tarifs : 95 € la 1ère semaine, 79 € la 2ème semaine.



HALLOWEEN

Animation spéciale Halloween. Décoration de poneys et jeux qui font peur. Prévois ton déguisement !

Dates : vendredi 25 ou jeudi 31 octobre, de 14h à 17h.

Tarifs : prix du stage, sans supplément.



Planning



Prochaines activités

Ne manquez pas les prochaines activités du dimanche organisées par Yona :

PETITS VETERINAIRES

En apprendre plus sur la santé des poneys, prendre la température, écouter le rythme cardiaque, nettoyer les yeux, administrer les premiers soins...

> Dimanche 13 Octobre, de 10h à 11h30. Ouvert aux cavaliers à partir du Poney d'Or et aux adultes même non-cavaliers. Tarif : 19 €.

VOLTIGE

Exercices de gymnastique et d'acrobaties sur le poney pour travailler son assiette et son équilibre à cheval de manière ludique. Activité très fun !

> Dimanche 13 Octobre, de 16h à 17h30. Ouvert aux cavaliers à partir du Poney d'Or. Tarif : 19 €.

Tournois Equirider

Comme je vous l'ai présenté lors du goûter de rentrée, le PC5A s'est engagé à nouveau dans les tournois Equirider, toujours en Equifeel et en Equifun.

L'équifeel c'est une discipline qui se pratique à pied où le cavalier doit communiquer avec son cheval le plus légèrement possible pour lui faire réaliser des dispositifs imposés. Quant à l'équifun, c'est un parcours de maniabilité où le cavalier doit franchir des embûches le plus vite possible.

De manière générale, les tournois Equirider se déroulent en 4 étapes et permettent d'affronter des cavaliers d'autres centres équestres, tout en restant à la maison.

Tous les cavaliers intéressés peuvent y participer. Notez les dates des premières étapes : 24 Novembre pour l'Equifeel, 1er Décembre pour l'Equifun. Galop d'Argent / Galop 1 minimum. Tarif : 26 € / tour.

Y'a poney !

Comme le planning annuel vous l'indique, les séances collectives des vendredi 18 et samedi 19 octobre, début des vacances scolaires, seront bien maintenues ! N'oubliez pas de nous signaler toute absence éventuelle. Merci d'avance.



Rodéo & Cabriole

Rodéo et Cabriole reprennent du service ! Ces adorables peluches aux couleurs du PC5A se feront un plaisir de passer quelques temps avec nos plus jeunes cavaliers.

Confiés à une famille pendant une semaine, Rodéo et Cabriole permettent d'abord de faire un lien entre le PC5A et les foyers mais surtout de responsabiliser les enfants qui en ont la garde. Ces derniers sont alors missionnés pour faire vivre des aventures à la peluche qui leur est attribuée. L'essentiel est avant tout qu'ils en prennent soin et que celle-ci puisse leur faire passer un bon moment en sa compagnie.

Chers parents, nous comptons sur vous pour accompagner votre enfant dans cette démarche et surtout nous envoyer des photos de leurs aventures (par whatsapp au 06.07.13.35.40) ! Merci à tous pour votre participation.

Licences 2025

Toutes les licences ou presque ont été saisies à la Fédération Française d'Equitation. Vous allez normalement recevoir un mail directement de leur part.

Pour une première connexion, voici la marche à suivre pour consulter votre licence fédérale :

- 1) connectez-vous sur le site www.ffe.com,
- 2) cliquez sur l'onglet bleu, en haut à droite « Mon espace » sur la page d'accueil,
- 3) sans rien remplir, cliquez, sur « mot de passe oublié ».
- 4) cliquez sur « Cavalier FFE » ,
- 5) cliquez sur « Demander identifiant et mot de passe » ,
- 6) répondez aux quelques questions,

- 7) obtenez votre numéro de licence et votre code personnel,

- 8) conservez bien vos identifiants qui vous suivront tout au long de votre vie de cavalier.

Pour les cavaliers souhaitant sortir en compétition, pensez à valider celle-ci en remplissant le questionnaire médical et l'autorisation parentale pour les mineurs.

Au-delà de l'assurance, la licence fédérale offre de nombreux avantages notamment des réductions pour les différents salons du cheval, pour l'abonnement à des magazines équestres, pour les entrées dans des châteaux, pour des séjours sportifs à l'UCPA et plein d'autres choses encore. Pensez-y !



Jeux d'hippologie

Cavaliers adolescents qui avez passé tant de journées en stage au PC5A... vous connaissez par cœur les jeux d'hippologie que nous utilisons à chaque vacance ! Beaucoup ne sont malheureusement plus au goût du jour, parce qu'ils ont vieilli ou parce que les poneys ont changé.

Est-ce que ça vous dirait de nous aider à les rénover ? Voire à en créer de nouveaux ?

Si tu es intéressé, rdv tous les après-midis pendant les vacances de la Toussaint pour écrire de nouvelles questions, dessiner de nouveaux visuels, inventer de nouvelles règles... à vous de réécrire les jeux que nous utiliserons demain !

Un grand merci par avance pour votre aide !!

Joyeux anniversaires

Nous souhaitons un très bel anniversaire à tous nos cavaliers qui prennent un an de plus en septembre ou octobre ! Pensez à rapporter un gâteau ou des bonbons pour fêter ça avec vos copains du PC5A !!

Maïa PUYGRENIER : le 1er Septembre

Nina STORDEUR : le 6 Septembre

Driss DISCO et Lorline FORE : le 10 Septembre

Mila VANSANTBERGHE : le 11 Septembre

Mathilde ROSSIGNON : le 12 Septembre

Deirdre MAUDUIT et Louis MENAGE : le 14 Septembre

Ambre MARMOUGET : le 18 Septembre

Chloé HANROT : le 20 Septembre

Pierre LORIOT : le 21 Septembre

Elora SILVA DA CUNHA : le 22 Septembre

Nathanaël COURTIN : le 24 Septembre

Maëlys RUIZ-PEREZ : le 27 Septembre

Louane DUQUENET-LE CREFF, Cassandre MARTINEZ-GENEVAISE et

Mathis SILVA DA CUNHA : le 2 Octobre

Victorine LIEGE : le 3 Octobre

Nathéo ZUCCARELLI-BOSSHARD : le 4 Octobre

Albane BAILLIOT-LEROY : le 8 Octobre

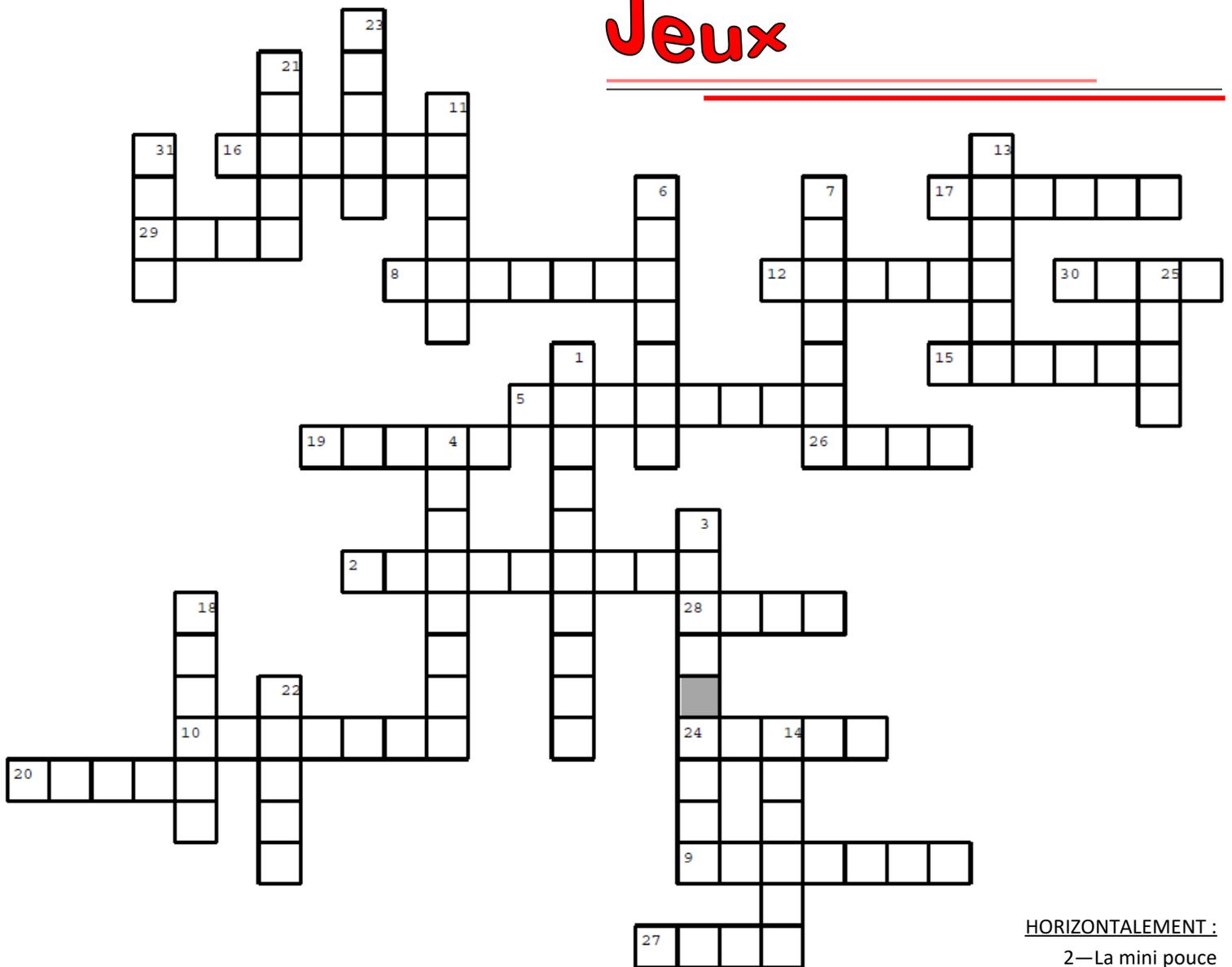
Joëlle TAFFOUREAU : le 15 Octobre

Emilie DAVID : le 16 Octobre

Ellie DE BAETS-BONNET : le 17 Octobre

Noémie CARDOSO, Elodie SERMEUS et Ethan TAVERNIER-LECOMTE : le 20 Octobre

Jeux



HORIZONTALEMENT :

2—La mini pouce

5—Le poney de Yona

8—Un gros poney orange

9—Une petite shetland noire

10—La poulette gris souris

12—La coloc' d'Ulma et Enzo

15—La meilleure amie
d'Oulaoup

16—Un poney pie alezan

17—L'amoureuse de Filou

19—Horizon et elle sont
inséparables

20—Alias « gros nez » !

24—Une belle ponette grise

26—Le blond des écuries

27—Le poney qui a un œil plus
petit que l'autre

28—La jument quarter horse

29—L'amoureux de Kracotte

30—Grande jument grise

VERTICALEMENT :

1—Le premier poney arrivé
au PC5A

3—Le seul à s'appeler « des 5
Arpents »

4—Ca rime avec biscotte

6—Le seul cheval des écuries

7—Le meilleur ami de
Gribouille

11—La terreur des vétérinaires

13—Il mange du foin, pas des
épinards !

14—Le petit poney alezan

18—Le dernier poney arrivé
au PC5A

21—L'ami de Scoop et Lady

22—Il pourrait faire la une du
journal !

23—Fri pou pie bai

25—L'amoureuse d'Origan

31—Un poney pas un poisson !

