

POON'S MANIA

Numéro 133

Septembre - Octobre 2025

Poney Club des 5 Arpents

Anne-Sophie RIGUET

450 Rue des 5 Arpents

45 370 Cléry St André

06 07 13 35 40

www.pc5a.ffe.com



SEANCES PARTICULIERES OU PRIVÉES

Dates : samedis 25 octobre et 1er novembre.

Horaires : 9h30 ou 16h.

Niveaux : Galop d'Argent et +.

Tarifs : à partir de 45 €.

HALLOWEEN

Animation spéciale Halloween. Décoration de poneys et jeux qui font peur. Prévois ton déguisement !

Dates : Vendredi 24 ou vendredi 31 octobre, de 14h à 17h.

Tarifs : prix du stage, sans supplément.



STAGES D'ÉQUITATION

Au programme par petits groupes : pratique à poney, soins aux chevaux, séance ludique d'hippologie

Dates : du lundi au vendredi, du 20 au 31 octobre.

Durée au choix : ½ journée, journée ou semaine.

Horaires : 9h-12h / 14h-17h. Accueil possible de 8h30 à 18h30.

Niveaux : du débutant au galop 2. De 5 à 14ans.

Matériel à prévoir : Tenue d'équitation ou pantalon et bottes de pluie. Prêt de casques possible.

Goûter offert l'après-midi. Prévoir pique nique pour le midi.

Tarifs : 35 € / ½ journée, 52 € / journée, 245 € / semaine.



DEMI-PENSIONS

Une semaine de rêve avec ton poney préféré. Plus de complicité pour mieux progresser.

Dates : du lundi 20 au vendredi 27 octobre ou du lundi 27 au vendredi 31 octobre.

Horaires : 17h - 18h45.

Niveaux : Galop 2 et +.

Tarifs : 95 € / semaine.





C'était mon Papa

*Celui qui m'a aimé, qui m'a élevé,
qui a cru en moi
Celui qui nous a appris à toujours assumer
et à rester humbles mais dignes
Celui qui, sans rien connaître à l'équitation,
faisait pousser la petite graine de la
passion chaque dimanche sur les terrains
de concours
Celui que j'ai mis une seule
et unique fois à cheval*



*Celui qui a été la première pierre
fondatrice du PC5A
Celui qui un jour m'a dit
« Fais le maintenant, tu as 24 ans,
tu pourras toujours rebondir »
Celui qui est allé me défendre bec et ongle
devant les banques pour obtenir le
premier prêt
Celui qui depuis le premier jour me
soutient dans ce projet complètement fou*



*Celui qui a passé des samedis entiers
au bord de la carrière
à encourager mes cavaliers
Celui qui a animé au micro
toutes les portes ouvertes,
les fêtes de club et les challenges
Celui qui avait le plus beau costume à Noël
Celui que les anciens du PC5A ont connu
et, j'ose dire, qui les a même un peu élevés*



*Celui qui voulait toujours m'aider
et m'a permis d'avancer
Celui qui a supporté mes sauts d'humeur,
mes craquages et mes heures désespérées
Celui qui, à chacune de mes interrogations,
avait toujours le bon conseil
Celui qui disait « ce qui est fait est fait,
regarde vers l'avenir »*



*Celui qui était si fier de moi et qui le
criait encore haut et fort dans les
couloirs de l'hôpital en juin dernier
Celui qui avait de nouveaux projets et
encore plein de belles choses à réaliser
Celui qui était d'un courage exemplaire
et qui est parti si vite
Celui qui me manque terriblement
aujourd'hui*

C'était mon Papa



Merci à tous ceux qui nous ont accompagnés, mon frère et moi, lors de cette période si difficile. Merci pour vos mots, vos fleurs, votre présence et votre soutien. Sans vous tous, la situation me paraîtrait impossible. Je sais qu'il continue d'accompagner le PC5A et qu'il veille sur nous tous. #PC5A4ever

Groupe WhatsApp

Pour être au courant en temps réel des prochaines activités du PC5A, rejoignez notre groupe WhatsApp en flashant le QR-code ci-dessous. Promis, il n'y a pas 12 messages par jour !



PC5A - Cavaliers 2025-2026



Groupe WhatsApp



Origan

C'est un très grand vide que nous laisse le départ précipité de notre poney iconique Origan de Buga.

Arrivé au PC5A au printemps 2007, à l'âge de 5 ans, Origan a fait le bonheur d'un paquet de cavaliers du club. Des séances collectives aux terrains de concours, il aimait galoper et sauter.

De nombreux soucis de santé l'ont pourtant souvent obligé à ralentir la cadence. Suite à de nombreuses uvéites, nous l'avons opéré en 2013 d'une tumeur à l'œil droit. Il faisait régulièrement des coliques. Puis en 2016, il déclenche de nombreuses allergies (pollen de bouleau, graminées, carottes...) ce qui se traduit par un emphysème fort et avancé. Et pour finir, quelques années plus tard, une analyse de sang nous révélera qu'il développe aussi le syndrome de Cushing.

Mais il était comme ça Origan : toujours dans l'extrême. C'est certainement le poney avec qui j'ai vécu le plus de moments intenses, les bons comme les mauvais.

Le samedi 20 septembre tout a basculé. Une colique foudroyante nous contraint à l'emmener en urgence dans une clinique spécialisée en région parisienne. Les résultats sont tous pires les uns que les autres. Il n'a aucune chance de s'en sortir. Vers 2 heures du matin, je dois prendre la plus difficile des décisions.

On se souviendra longtemps de ce poney inoubliable. Et nos bisous sur le bout du nez me manquent tous les jours. Merci pour tout mon Didou.

Y'a poney !

Comme le planning annuel vous l'indique, les séances collectives des vendredi 17 et samedi 18 octobre, début des vacances scolaires, seront bien maintenues ! N'oubliez pas de nous signaler toute absence éventuelle. Merci d'avance.

A l'inverse, après les vacances de la Toussaint, il n'y aura pas de séance le Mardi 11 Novembre. Merci de votre compréhension.

Résultats concours

Le 07/08 Saut d'Obstacles à Bonneval	Prépa 90cm	Cassandra & Goliath	1ers SF
	Prépa 1m	Cassandra & Goliath	1ers SF
Le 17/08 Concours Complet à Vernoil Le Fourrier	Amateur 4	Cassandra & Goliath	25èmes
Le 5/10 Saut d'Obstacles à Olivet	Prépa 60cm	Camille & Bohème	El.
	Club 3	Zoé & Enzo	8èmes SF
	Poney 4	Deirdre & Enzo	9èmes ex
		Inès & Bohème	El.



Joyeux anniversaires

Nous souhaitons un très bel anniversaire à tous nos cavaliers qui prennent un an de plus en septembre ou octobre ! Pensez à rapporter un gâteau ou des bonbons pour fêter ça avec vos copains du PC5A !!

Nina STORDEUR : le 6 Septembre

Driss DISCO : le 10 Septembre

Mathilde ROSSIGNON : le 12 Septembre

Deirdre MAUDUIT et Louis MENAGE : le 14 Septembre

Fabien CAILLARD et Ambre MARMOUGET : le 18 Septembre

Andrea MINCHIN et Octave WARRET MORILLE : le 19 Septembre

Chloé HANROT : le 20 Septembre

Elora SILVA DA CUNHA : le 22 Septembre

Maëlys RUIZ-PEREZ : le 27 Septembre

Cléome GENDRY : le 29 Septembre

Mathis SILVA DA CUNHA : le 2 Octobre

Nathéo ZUCCARELLI-BOSSHARD : le 4 Octobre

Albane BAILLIOT-LEROY : le 8 Octobre

Emilie DAVID : le 16 Octobre

Ellie DE BAETS-BONNET : le 17 Octobre

Noémie CARDOSO, Elodie SERMEUS et Ethan TAVERNIER-LECOMTE :

le 20 Octobre

Des friandises pour poney

Avec l'aide de tes parents, confectionne des friandises d'Halloween pour tes poneys préférés !

Temps de préparation : 10 minutes.

Temps de repos : 30 minutes minimum.

Attention, pour pouvoir les donner aux poneys, elles doivent être bien bien dures ! Demande confirmation à une monitrice pour valider.

USTENSILES

- 1 verre
- 1 cuillère à soupe
- 1 saladier
- Quelques moules

INGRÉDIENTS

- 1 carotte
- 1 verre de flocons d'avoine
- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 cuillère à soupe d'huile
- 1/3 de verre d'eau

1 Demande à tes parents de préchauffer le four à 180°.

2 Épluche et découpe la carotte en petits morceaux.

3 Verse dans le saladier l'avoine, l'eau et les petits morceaux de carottes.

4 Mélange bien les ingrédients afin d'obtenir une bouillie compacte.

5 Le mélange doit être collant. Si c'est trop épais, ajoute un peu d'eau. Si c'est trop liquide, ajoute un peu d'avoine.

6 Répartis le mélange dans des petits moules.

7 Demande à tes parents de placer les moules dans le four pendant 30 minutes.

8 Au bout de 30 minutes, demande à tes parents de sortir les moules et laisse refroidir.

9 Une fois froid, tu peux les stocker dans un bocal en verre.