

POON'S MANIA

JE SUIS
CHARLIE

Numéro 61

Janvier-Février 2015



Poney Club des 5 Arpents

Anne-Sophie RIGUET

Rue des 5 Arpents

45 370 Cléry Saint André

06 07 13 35 40

www.pc5a.ffe.com

L'équipe du **PC5A** et tous ses animaux
vous souhaitent une

Excellente année **2015**

Construction du manège

Les travaux du manège qui doit couvrir les 2/3 de la grande carrière vont bientôt commencer !

On l'attend avec impatience depuis des années et des années surtout à chaque fois qu'il pleut des cordes, mais « tout vient à point à qui sait attendre » dit le proverbe. Et donc c'est pour bientôt !! Le permis de construire obtenu au début de l'hiver, c'est un projet important qui va bientôt se concrétiser avec la construction d'un manège en bois au dessus de la grande carrière. De quoi nous abriter et nous protéger de la pluie et du vent notamment les jours un peu plus difficiles.

Au moment des travaux, il y aura certainement des perturbations dans les séances habituelles. Dès que j'aurais les dates de construction précises, je vous tiendrais informés par mail des éventuels changements de programme. Merci pour votre compréhension.



Concours photo

La Communauté de Communes organise son 5ème concours-photos sur le thème cette année des « Animaux du Val d'Ardoux ».

C'est avec plaisir que j'accueillerais les photographes amateurs qui souhaitent faire poser nos poneys et chevaux. Des

séances photos peuvent même être organisées à la demande pendant les vacances de février par exemple.

Notez qu'une catégorie jeunesse est ouverte aux enfants de moins de 12 ans et que le dépôt des photos doit se faire avant le 11 Avril. Renseignements à l'Office du Tourisme de Cléry.



Stages Vacances d'Hiver 2015

STAGES pour les cavaliers débutants et Poney d'Or

A la 1/2 journée ou journée complète, ces stages sont réservés aux cavaliers de plus de 6 ans, débutants ou titulaires de l'examen du Poney d'Or. Au programme : pratique à poney, soins aux chevaux, jeux d'hippologie et travail à pied. *Le meilleur moyen de passer une belle journée à l'extérieur avec son animal favori !!!*

»»» Dates et horaires »»»

Lundi 23 Février, 9h-12h et/ou 14h-17h
Mardi 24 Février, 9h-12h et/ou 14h-17h
Jeudi 26 Février, 9h-12h et/ou 14h-17h
Vendredi 27 Février, 9h-12h
Lundi 2 Mars, 9h-12h et/ou 14h-17h
Mardi 3 Mars, 9h-12h et/ou 14h-17h
Jeudi 5 Mars, 9h-12h et/ou 14h-17h
Vendredi 6 Mars, 9h-12h



STAGES pour les cavaliers de 3 à 5 ans

Encadrés par Ariane et Anne-Sophie, les cavaliers apprennent à s'occuper du poney et à jouer avec lui, sur son dos. *Une activité adaptée et adorée par les tout-petits !!*

»»» Dates et horaires »»»

Mercredi 25 Février, 16h-18h
Mercredi 4 Mars, 15h30-17h30

STAGES pour les cavaliers 1er et 2ème Galops

Ces cavaliers plus expérimentés participent aux activités du Poney Club pour approfondir leurs connaissances et leurs savoir-faire à poney. Dressage, Obstacles, Equifun, Travail à pied, le programme est varié et permet de satisfaire tout le monde. *Idéal pour développer ses connaissances et préparer son prochain examen.*

»»» Dates et horaires »»»

Mardi 24 Février, 9h-12h et/ou 14h-17h
Vendredi 27 Février, 9h-12h
Lundi 2 Mars, 9h-12h et/ou 14h-17h
Jeudi 5 Mars, 9h-12h et/ou 14h-17h
Vendredi 6 Mars, 9h-12h



STAGES pour les cavaliers 3ème Galop & plus

Ne faites pas de pause pendant les vacances et venez vous entraîner avec votre poney même pendant les vacances. *Le lundi est un stage spécial Saut d'Obstacles ouvert aux cavaliers de compétition ou à ceux qui voudraient intégrer l'équipe compet.*

»»» Dates et horaires »»» Lundi 23 Février, 9h-17h : SPECIAL SAUT D'OBSTACLES !

Mercredi 4 Mars, 9h30-12h



Activité du mercredi : WESTERN

Pas besoin d'être un vrai cowboy pour pratiquer l'équitation western ! Viens découvrir les différentes activités techniques et une nouvelle approche de l'équitation à cheval et à pied. Barrel Race, showmanship, pole bending, trail, horsemanship et bien d'autres encore... A partir du 2ème galop.

»»» Dates et horaires »»»

Mercredi 25 Février, 13h30-16h

Stage à thème : EQUIFUN

Un stage spécifique « équifun » concerne les cavaliers de l'équipe de concours ou ceux souhaitant l'intégrer. Travail sur les différentes difficultés, enchainement d'un parcours type, étude du règlement officiel sont notamment au programme. A partir du 2ème galop.

»»» Dates et horaires »»»

Mercredi 25 Février, 9h30-12h (uniquement pour les cavaliers novices n'ayant jamais participé à un stage d'équifun)

Jeudi 26 Février, 9h-17h (pour tous, novices et habitués)



Activité du mercredi : VOLTIGE

Pour avoir confiance, pour travailler son assiette et sa position ou tout simplement pour découvrir cette discipline, viens participer à cette séance de voltige. Des exercices de gymnastique simples et adaptés à ton niveau te permettront de pratiquer une autre équitation, plus proche du cheval où le cavalier n'a pas à gérer l'animal en plus de lui-même. Tout niveau, à partir de 6ans.

»»» Dates et horaires »»»

Mercredi 4 Mars, 14h-15h30



Activités

Dates à retenir : animations

Les prochaines animations organisées par le Poney Club des 5 Arpents concernent le Challenge Interne 2015.

Ne ratez pas les trois dates de cette compétition ludique et amicale ouverte à tous les cavaliers du poney club, même les plus petits ! Selon leur âge et leur niveau, chaque cavalier marque, suivant ses performances, des points que l'on cumule après chaque étape. La Grande Fête de Club se déroule conjointement avec la Finale du Challenge (où les points comptent doubles) et offre de nombreuses activités conviviales.

Voici les dates à réserver dans votre agenda :

- **Dimanche 19 Avril :**
1ère étape du Challenge Interne 2015
- **Dimanche 31 Mai :**
2ème étape du Challenge Interne 2015
- **Dimanche 28 Juin :**
Grande Fête de Club & Finale du Challenge Interne 2015

Inscriptions obligatoires le dimanche précédant la date de la compétition. Animation comprise dans le forfait annuel. A partir de 13 € pour les autres cavaliers. Renseignements complémentaires dans le prochain numéro du Poon's Mania.

Planning prévisionnel

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
J 1	D 1	D 1	M 1	V 1	L 1
V 2	L 2	L 2	J 2	S 2	M 2
S 3	M 3	M 3	V 3	D 3	M 3
D 4	M 4	M 4	S 4	L 4	J 4
L 5	J 5	J 5	D 5	M 5	V 5
M 6	V 6	V 6	L 6	M 6	S 6
M 7	S 7	S 7	M 7	J 7	D 7
J 8	D 8	D 8	M 8	V 8	L 8
V 9	L 9	L 9	J 9	S 9	M 9
S 10	M 10	M 10	V 10	D 10	M 10
D 11	M 11	M 11	L 11	L 11	J 11
L 12	J 12	J 12	D 12	M 12	V 12
M 13	V 13	V 13	L 13	M 13	S 13
M 14	S 14	S 14	M 14	J 14	D 14
J 15	D 15	D 15	M 15	V 15	L 15
V 16	L 16	L 16	J 16	S 16	M 16
S 17	M 17	M 17	V 17	D 17	M 17
D 18	M 18	M 18	S 18	L 18	J 18
L 19	J 19	J 19	D 19	M 19	V 19
M 20	V 20	V 20	L 20	M 20	S 20
M 21	S 21	S 21	M 21	J 21	D 21
J 22	D 22	D 22	M 22	V 22	L 22
V 23	L 23	L 23	J 23	S 23	M 23
S 24	M 24	M 24	V 24	D 24	M 24
D 25	M 25	M 25	S 25	L 25	J 25
L 26	J 26	J 26	D 26	M 26	V 26
M 27	V 27	V 27	L 27	M 27	S 27
M 28	S 28	S 28	M 28	J 28	D 28
J 29		D 29	M 29	V 29	L 29
V 30		L 30	J 30	S 30	M 30
S 31		M 31		D 31	

Examens

Pour les petits cavaliers et les débutants, les examens dits « de cavalier » regroupent le Poney de Bronze, celui d'Argent et celui d'Or.

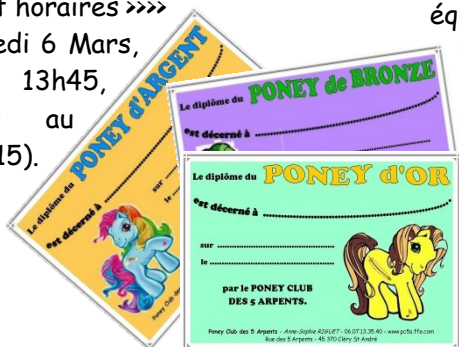
Ces tests d'encouragement sont le meilleur moyen d'évaluer le niveau des enfants et de les motiver. Ils sont toujours très heureux de repartir avec leur beau diplôme !

Le programme de chaque examen est disponible sur notre site internet www.pc5a.ffe.com onglet « Vie du Club » rubrique « Prépare tes galops ». La liste des cavaliers pouvant tenter un ou plusieurs de ces examens est affichée sur le tableau blanc des écuries. N'hésitez pas à parler à Ariane ou Anne-Sophie pour obtenir plus de renseignements et inscrire votre enfant.

»»» Dates et horaires »»»

Vendredi 6 Mars,
session à 13h45,
15h30 (et au
besoin à 17h15).

Tarif : 9 € /
examen.



Sécurité : le protège-dos

Protège-dos, coque, gilet pare-balle, vous l'appellerez comme vous voulez, mais convenons-en, cet équipement du cavalier est vivement recommandé.

Beaucoup de cavaliers du club arrivent à leur reprise avec un protège-dos dans leur sac mais trouvent toujours des excuses pour ne pas le porter : « c'est pas la peine de le mettre car on ne saute pas », « je le mets uniquement en concours », ou encore (et c'est la meilleure) « il fait trop chaud ». Ce ne sont pas mes enfants certes, mais j'ai du mal à comprendre l'intérêt d'acheter et d'amener au club son protège-dos si c'est pour ne pas le porter. Une chute peut malheureusement arriver à tout moment, les chutes les plus sottes peuvent, elles aussi, être graves. Par conséquent, dans la mesure du possible et dans un souci de sécurité avant tout, sachez que je continuerais à imposer le port du protège-dos aux cavaliers qui en possèdent un, même pour les reprises un peu plus anodines.

Rappelons que le protège-dos doit être aux normes européennes CE-EN 13158 ou à la norme anglaise BETA de niveau 3 (étiquette violette), qu'il est vivement recommandé pour la pratique de l'équitation et obligatoire sur le cross, en attelage ou en trec. Attention, certains protège-dos vendus dans le commerce, même dans les selleries spécialisées, ne protègent que la partie dorsale du cavalier (pas le thorax) et donc ne sont pas acceptés en compétition équestre. Les protège-dos de cavalier sont en effet conçus pour aussi protéger des coups de sabot. Néanmoins, ils doivent probablement éviter les blessures et pathologies concernant la colonne vertébrale.

Pour terminer, permettez-moi de demander à tous les parents de motiver leurs enfants à porter le protège-dos s'ils en possèdent un, CONVIVIALITE et SECURITE restant toujours les deux objectifs du PC5A. Merci d'avance de m'aider à protéger nos petits cavaliers.

Des nouvelles de Mamy Prochains concours

Beaucoup d'entre vous la connaissent, les nouveaux cavaliers peut-être moins. Mamy est toujours présente lors des animations du club. Avec Michèle, c'est elle qui gère bien souvent la buvette en vous offrant un petit gâteau, un café ou une grenadine. C'est elle aussi qui répare les couvertures et les bonnets des poneys avec sa machine à coudre qui date des années 60 !

Mais Mamy n'était pas présente à la dernière Fête de Noël. Se sentant fatiguée depuis quelques temps, elle était un peu déboussolée.

En décembre, elle a subi un semblant d'accident vasculaire cérébral et est admise à l'hôpital d'Orléans quelques jours plus tard. Elle y passera les fêtes de fin d'année.

Mais rassurez-vous, elle va beaucoup mieux !!! Elle se remet tranquillement même si un rien la fatigue encore. Elle réapprend à marcher doucement avec un déambulateur et a encore beaucoup de mal à voir, surtout de près. Actuellement en maison de convalescence, elle devrait très prochainement être admise en maison de retraite.

Toutes les tâches qu'elle accomplissait auparavant au club sont désormais du passé mais, du haut de ses 94 ans, elle nous soutient encore et vous apporte ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année qui commence !!

Cavaliers de concours, le planning du 1er semestre est sorti. Voici les compétitions auxquelles nous participerons (et gagnerons !!) :

- Le 18 Janvier : CSO au Poney Club d'Orléans à Saint Cyr en Val (3ème étape du challenge d'hiver)
- Le 15 Février : CSO au Poney Club d'Orléans à Saint Cyr en Val (Finale du challenge d'hiver)
- Le 22 Février : EQUIFUN au Cercle Hippique du Donjon à Olivet
- Le 22 Mars : CSO au Centre Equestre Militaire à Olivet
- Le 5 Avril : CSO au Centre Equestre du Château de l'Etang à Saran
- Le 8 Mai : EQUIFUN au Cercle Hippique du Donjon à Olivet

N'hésitez pas à venir supporter nos cavaliers !!!

Joyeux anniversaires

Nous souhaitons un très bel anniversaire aux cavaliers du club nés en janvier et en février :

Naïs Rivière : le 1er Janvier

Adeline Frémion : le 4 Janvier

Eva Guilpin-Petitjean : le 6 Janvier

Elyne Benoit : le 12 Janvier

Paco Malet : le 16 Janvier

Flora Gougelot : le 17 Janvier

Lou Zarka-Grünvald-Roviras : le 30 Janvier

Amandine Jondeau-Plancheron : le 4 Février

Yanis Simon : le 6 Février

Alessia Moutiée : le 7 Février

Camille Sensale : le 9 Février

Lise Devaux : le 11 Février

Elise Boissay : le 14 Février

Anna Gerberon : le 16 Février

Manon Hurtault : le 24 Février

Emma Bréau : le 27 Février

Olivia Fabiano : le 28 Février

Résultats

Le 23/11	Cadet	Marion et Naya	1ère
CE du Château de l'Etang	Minime	Lisa et Oulaoup	1ère
		Lila et Pitchoune	7ème
		Salomé et Oulaoup	16ème
		Apolline et Naya	17ème
		Justine et Oulaoup	23ème
		Manon et Pitchoune	El.
Le 14/12	Club 4	Audrey et Ulmia	5ème SF
		Adeline et Ulmia	9ème
	Club 3	Meggan et Origan	13ème SF
		Margot et Lolita	17ème
		Ingrid et Ponpon	18ème
		Adeline et Lolita	19ème
		Elise et Lolita	28ème
	CSO		

Nos poneys déguisés et décorés



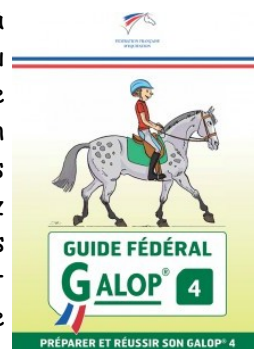
En décembre, nos cavaliers étaient nombreux à participer à l'atelier « peinture et déguisement ».

Vous l'aurez noté, les séances étaient un peu chamboulées entre le 5 et le 12 Décembre dernier. Les petits cavaliers comme les grands ont donc passé des après-midis entiers à décorer, natter, mettre des guirlandes, des plumes et peindre le poil de nos chères montures. Découvrez quelques réalisations de ces artistes en herbe.



Manuel FFE 4ème Galop

Le manuel de préparation officiel du 4ème Galop, édité par la Fédération Française d'Equitation, est sorti et est en vente auprès d'Anne-Sophie. Celui-ci se rajoute aux trois premiers. Ces manuels sont indispensables pour la préparation des examens fédéraux. Ils contiennent tout le programme expliqué et détaillé qui concerne les différentes épreuves à savoir : la pratique à cheval, le travail à pied, la pratique autour du cheval, les soins, la théorie équestre et l'hippologie. A la fin de chaque manuel, vous trouverez également un quizz qui vous permet de tester vos connaissances. Ces manuels sont en vente auprès d'Anne-Sophie au prix de 16 € l'unité.



Une chasse au trésor pour Noël

Cette année, c'est une chasse au trésor qui a animé le Noël du Poney Club. 11 équipes, 9 jeux, un méchant monstre, des énigmes et un trésor ont occupé les cavaliers un après-midi exceptionnellement sous le soleil. A l'arrivée, gâteaux, chocolat et vin chauds attendaient nos chercheurs en herbe et leurs parents. Retour en images...

