POON'S MANIA

Numéro 80
Septembre-Octobre 2017

Poney Club des 5 Arpents
Anne-Sophie RIGUET
Rue des 5 Arpents
45 370 Cléry St André
06 07 13 35 40
www.pc5a.ffe.com

Stages - Vacances d'Automne 2017

Lundi 23/10	Mardi 24/10	Mercredi 25/10	Jeudi 26/10	Vendredi 27/10
9h-12h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	9h-12h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	9h-12h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	9h-12h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	9h-12h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)
14h-17h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	14h-17h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	14h-17h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	14h-17h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	14h-17h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)
(lundi et mardi obligatoires) 9h30-18h15 STAGE **Prépa Galop 5**		17h-18h45 SEANCE **Galop 2 & +**	17h-18h45 SEANCE **Galop 2 & +**	9h30-17h STAGE **Obstacles Compet** *SPECIAL nouveaux compétiteurs* (Galop 3 & +)

Lundi 30/10	Mardi 31/10	Merc. 1/11	Jeudi 2/11	Vendredi 2/11
9h-12h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	9h-12h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	*CSO* **Orléans**	9h-12h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	
14h-17h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	14h-17h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)		14h-17h STAGE **Débutants / Galops 1 & 2** (5ans&+)	15h30-17h30 STAGE **Baby** (3/4ans)
9h30-17h STAGE **Equifun Compet** *SPECIAL nouveaux compétiteurs* (Galop 2 & +)	17h-18h45 SEANCE **Galop 2 & +**			

° Accueil des cavaliers de 8h15 à 18h30.
° Possibilité de déjeuner sur place (frigo & micro-ondes, prévoir un pique-nique).
° Goûter offert l'après-midi.
° Inscriptions obligatoires. Réglements à l'inscription.

Bienvenue

Bienvenue à tous nos nouveaux cavaliers !! Vous découvrez actuellement le Poon's Mania, le journal du Poney Club des 5 Arpents.

Avec sa parution tous les 2 mois environ, le Poon's Mania offre toutes les informations importantes sur les stages, les activités, les animations, les résultats de nos cavaliers en compétition ou en examen. Pour être au fait de l'actualité du PC5A, restez connectés aussi avec le site du club : **www.pc5a.ffe.com** ou sur le groupe Facebook du Poney Club.

Bonne lecture à tous !

Compétitions

Notez les prochaines compétitions auxquelles le PC5A sera représenté par ses cavaliers :

15 Octobre : Dressage à Marcilly en Villette
22 Octobre : CSO à Saran
1er Novembre : CSO à Saint Cyr en Val
12 Novembre : Dressage à Olivet
19 Novembre : Equifun à Saran
10 Décembre : CSO à Saint Cyr en Val

Les cavaliers souhaitant rejoindre les équipes compétition doivent se faire savoir auprès d'Anne-Sophie. Des stages de préparation Obstacles et Equifun sont proposés pendant les vacances de la Toussaint. Inscrivez-vous !!

Licences

Marche à suivre pour consulter votre licence fédérale :

1) connectez-vous sur le site www.ffe.com,
2) cliquez sur l'onglet noir à droite « FFEClub SIF » sur la page d'accueil,
3) cliquez, en haut à droite, sur « aide à l'identification »,
4) cliquez sur « Cavalier FFE » ,
5) cliquez sur « Demander identifiant et mot de passe » ,
6) répondez aux quelques questions,
7) obtenez votre numéro de licence et votre code personnel,
8) conservez bien vos identifiants qui vous suivront tout au long de votre vie de cavalier.

Résultats

Le 01/10 CSO	Club 3	Yris et Aria	6ème
Vienne en Val	Prépa 85	Yris et Aria	El.

~ NEW ~

Forfait Initiation

3 séances « Baptêmes » de 30 minutes encadrées par un moniteur diplômé.

26 €

Séances de découverte idéales pour une première approche. Brossage + jeux à poney. Remise de diplôme et photo souvenir. De 3 à 10 ans. Valable 1 mois. Sur réservation au 06.07.13.35.40.

Activités du dimanche

Notez les prochaines activités du dimanche que nous organisons :

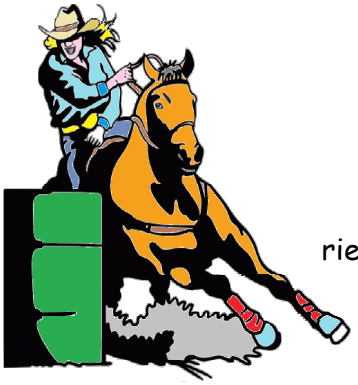
Octobre
08

Pony-Games

Discipline très ludique, les pony-games consistent à des courses spécifiques en relais et par équipe. Cela demande de nombreuses facultés équestres et développe l'aisance à cheval.

Hormis les relais qui seront organisés en fin de séance, les cavaliers travailleront la direction à une main, le passage du témoin et le fameux « à terre-à cheval » !

Horaires : à déterminer (séance de 2h). Galop de Bronze minimum. A partir de 7 ans. Tarif : 18 € / cavalier. Inscription obligatoire avant le 4 Octobre. Règlement à l'inscription. 6 cavaliers maximum par session.



Western

Octobre
15

Barrel-race, Cutting, Horsemanship, Showmanship… Cela ne te dit peut-être rien et pourtant les cow-boys ont bel et bien inventé toutes ces épreuves équestres !!

L'équitation western est une équitation de travail qui propose de nombreuses activités en selle ou à pied. Découverte et plaisir garantis !!

De nombreux exercices seront proposés aux cavaliers avec un accès technique facile et des épreuves amusantes.

Horaires : à déterminer (séance de 2h). Poney d'Or minimum. A partir de 6 ans. Tarif : 18 € / cavalier. Inscription obligatoire avant le 11 Octobre. Règlement à l'inscription. 6 cavaliers maximum par session.

Novembre
19

Horse-ball

Mélange de rugby et de basket à cheval, le horse-ball est une discipline qui se joue par équipe et où le but est de marquer des paniers.

Ne pas garder le ballon dans les mains plus de 10 secondes, faire trois passes avant de pouvoir marquer un but, ne pas descendre de cheval pour ramasser le ballon. Des règles simples à comprendre mais pas si facile à appliquer.

Toutes ces difficultés techniques seront abordées avant de jouer un match collectif ! Spectacle et rigolade au programme !

Horaires : à déterminer (séance de 2h). Poney d'Or minimum. A partir de 6 ans. Tarif : 18 € / cavalier. Inscription obligatoire avant le 15 Novembre. Règlement à l'inscription. 8 cavaliers maximum par session.

Rattrapages

Suivant la formule que vous avez choisie cette année, les éventuelles absences décommandées la veille avant midi peuvent donner lieu à un rattrapage dans une séance de niveau équivalent et selon nos disponibilités.

Le tableau suivant résume vos possibilités. Rappelons que même en nous fournissant un certificat médical, toute absence non-décommandée la veille avant midi sera décomptée de la carte ou du forfait.

La liste des rattrapages disponibles est affichée sur le tableau blanc des écuries et mise à jour régulièrement. Pour une inscription, adressez-vous directement à votre monitrice. Merci de votre compréhension.

FORMULE	**ABSENCE > séance décommandée la veille avant midi**	**ABSENCE > séance NON décommandée la veille avant midi**
CARTE de 10 séances	Séance non décomptée sur la carte >>> rattrapage possible	Séance décomptée même sur présentation d'un certificat médical >>> rattrapage possible
FORFAITS LOISIR, CONFORT & PRIVILEGE	>>> rattrapage possible (dans la limite de 5 par an)	Aucun rattrapage possible

Joyeux anniversaires

Nous souhaitons un très bel anniversaire aux cavaliers du club nés en septembre et en octobre.

N'oubliez pas que les anniversaires peuvent se fêter au Poney Club avec tous vos copains. Activité équitation : pansage et carrière. Comprend les cartons d'invitations et cadeau pour l'enfant fêtant son anniversaire. Sur réservation. Durée 1h30 ou 2h. Tarifs : nous consulter.

Et pensez à rapporter un gâteau au Poney Club pour fêter votre anniversaire avec vos copains de séance !

Deirdre MAUDUIT : le 14 Septembre
Pierre LORIOT : le 21 Septembre
Alix GIRARD et *Elora SILVA DA CUNHA* : le 22 Sept.
Nathanaël COURTIN : le 24 Septembre
Alice MAHAUDEAU : le 29 Septembre
Enora FAITFEU et *Victorine LIEGE* : le 3 Octobre
Albane BAILLIOT LEROY : le 8 Octobre
Axel BREZAULT : le 10 Octobre
Emma FERRE CAILLIOT : le 12 Octobre
Carole DABERT : Le 15 Octobre
Lucie AUCLAIR et *Elisha LEQUOY TARANNE* : le 25 Oct.
Vaïana METAYER : le 28 Octobre
Leyna COIN : Le 30 Octobre
Charlotte RAOUL : le 31 Octobre

Certificats médicaux

Pour les cavaliers ne l'ayant pas encore fait, merci de nous rapporter au plus vite votre certificat médical attestant votre capacité à pratiquer les sports équestres.

Pour les cavaliers souhaitant sortir en compétition, n'oubliez pas de nous rapporter le formulaire qui vous a été remis lors de l'inscription. Merci d'avance.

Examens

Notez les prochaines dates d'examens :

- **Dimanche 3 Décembre**
- **Dimanche 10 Décembre** *(si beaucoup de demandes)*

Tous les programmes sont disponibles sur notre site internet : **www.pc5a.ffe.com**, onglet « Vie du Club », rubrique « Prépare tes examens ».

La liste des cavaliers concernés sera bientôt affichée sur le tableau des écuries et les inscriptions seront alors ouvertes. Bonnes révisions à tous !

Félicitations

Un grand bravo aux cavaliers qui valident un examen cet été !

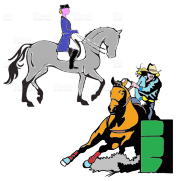
Mylie KIEFFER a profité d'une semaine de stage pour obtenir son 2ème Galop tandis qu'*Alix GIRARD* termine brillamment son examen du 3ème galop.

Par ailleurs, plusieurs cavaliers ont profité de leurs grandes vacances pour passer plusieurs tests de leur examen. Félicitations à vous tous !

Agenda : J'peux pas, j'ai poney !

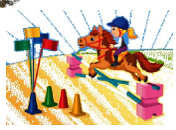
Octobre 08 — Activité > Pony-Games

Novembre 12 — Concours > Dressage



Activité > Western
Concours > Dressage

Octobre 15



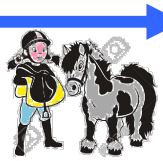
Activité > Horse-Ball
Concours > Equifun

Novembre 19

Octobre 22 — Concours > Obstacles

Décembre 03 — Passage d'examens

Octobre 23 → **Novembre 03** — Stages



Passage d'examens
Concours > Obstacles

Décembre 10

Concours > Obstacles

Novembre 01

Décembre 17 — Animation > Fête de Noël

Novembre 11 — Séances maintenues

Equi-zen

Notre première et nouvelle activité de l'année a connu un franc succès !

L'équi-zen était au programme du Dimanche 24 Septembre. Les deux groupes de cavaliers inscrits ont pu s'offrir une petite pause décontraction pour retrouver leur confiance à cheval. Relaxation, respiration, mise en selle, monte à cru et musique douce… toute l'ambiance qu'il fallait pour développer son aisance et son assiette. Pour revivre cette activité du dimanche, une petite vidéo est disponible sur le profil Facebook d'Anne-Sophie.

Fête du Cheval : Portes Ouvertes

Dimanche 17 Septembre, se déroulaient les 12èmes Portes Ouvertes du Poney Club des 5 Arpents à l'occasion de la Fête Nationale du Cheval, du Poney et de l'Ane.

Sur le thème des quatre éléments cette année, les cavaliers nous ont offert de belles prestations, toujours dans la joie et la bonne humeur. Diverses animations ont ravi autant les visiteurs que la grande famille du PC5A et les baptêmes poneys gratuits ont permis de conclure de nouvelles inscriptions. Merci à tous pour votre participation et mention spéciale à tous nos bénévoles qui ont été, encore une fois, d'une grande aide !!!!

défilé des cavaliers

baptêmes poneys

éthologie

carrousel

dessins & coloriages

décoration de poney

équifun

rires !

obstacles

gagnantes du quizz